



## Le printemps arrive... 6 astuces pour trouver l'amour avant l'été !

Le soleil refait son apparition, les jours rallongent... le printemps s'annonce, et nombre de célibataires le voient arriver avec effroi : encore seul(e) aux beaux jours... !?

Love Intelligence®, expert en conseil amoureux, leur délivre un programme « prise en mains » pour trouver l'amour avant l'été !

### 1. Savoir ce que l'on veut vraiment

Bien sûr l'amour est magique et on aime se laisser porter... mais pour éviter d'être balloté(e) contre son gré dans des histoires qui ne nous conviennent pas, le conseil numéro 1 : être certain de bien vouloir se lancer dans l'aventure (et quitter le confort du célibat pour certains ou l'illusion de tomber amoureux à chaque rencontre, pour d'autres) et être en accord avec soi sur la personne que l'on recherche. Cela évite bien des désillusions !

### 2. Tirer les enseignements du passé et être conscient de ses atouts



C'est une autre façon de mieux se connaître dans une relation amoureuse : analyser ce qui nous a convenu ou non, ce que l'on veut ou non revivre, les petites erreurs et les regrets, pour ne pas retomber dans les mêmes travers à l'avenir. Comprendre le comportement qu'on a adopté, celui de l'autre, pour avancer vers une rencontre et une relation plus stables, plus sereines. Ne pas se laisser dévaloriser par les échecs passés. Être conscient de ses atouts comme de ses faiblesses, savoir en jouer. Pour se montrer vrai à l'autre, le (la) séduire tels que nous sommes.

### 3. Connaître ses vraies valeurs

C'est souvent un aspect négligé dans la rencontre. Pourtant, nous n'accueillerons pas de la même manière une personne que nous rencontrons selon qu'elle partage ou non certaines de nos valeurs essentielles. Personnalité, conception du couple, famille, ou encore relations intimes, activités personnelles, mais aussi attitude à l'autre (attentions, disponibilité, liberté...), tout joue ! Ne pas s'attacher à connaître ses valeurs, c'est s'empêcher de prendre la bonne direction dans la quête de l'âme sœur.

#### Contact presse :

Orianne Hurstel au 01 42 21 04 83 ou par mail à [orianne@love-intelligence.fr](mailto:orianne@love-intelligence.fr)



# Love intelligence

L'EXPERT EN CONSEIL AMOUREUX

## Portrait

### **Mathilde, 32 ans, se fourvoyait dans des histoires impossibles**

Mathilde, son truc à elle, c'était les mauvais garçons : hommes de la nuit, barmen, tatoués, elle était toujours attirée par le même type d'hommes. Lorsqu'elle consulte le coach Love Intelligence, c'est pour comprendre pourquoi elle tombe dans cette répétition d'histoires sans avenir, et surtout admettre que **ces histoires ne sont pas à même de la rendre heureuse.**

Elle finit par distinguer ce qui est vraiment important pour elle : trouver quelqu'un qui partage avec elle des valeurs communes, qu'elle choisit de lister. Elle se fixe un but : si l'homme qu'elle rencontre ne répond pas au moins à 3 de ces valeurs, elle passe son chemin. Au-delà de l'apparence, Mathilde essaie d'orienter la conversation sur ces sujets. Du coup, elle apprend à connaître des hommes qu'elle n'aurait pas forcément regardés.

Parmi eux, Antoine, avec qui, depuis un mois et demi, elle nage en plein bonheur...

## **4. Dresser le profil de la personne qui peut vous rendre heureux(se)**

Ne pas hésiter à porter par écrit tout ce que l'on attend de l'autre. Faire le tri entre ses critères secondaires et ceux qui sont essentiels : éviter ainsi de se fixer uniquement sur le physique ou les compétences professionnelles. Par exemple, comprendre ce qui est important pour nous : « *Je veux qu'elle soit autonome, qu'elle s'épanouisse professionnellement et ne se repose pas trop sur moi. J'aimerais qu'elle soit très ouverte sur le monde...* » Ceci pour, au cours d'une première rencontre, chercher en l'autre ces valeurs, ces critères importants. Le but ? Partir sur de bonnes bases pour découvrir plus avant une personne avec qui on a déjà de bons points communs, et éviter de nous fourvoyer dans des relations sans avenir.

## **5. Etre prêt à se lancer !**

Cela peut paraître évident, mais c'est souvent là, inconsciemment, que ça coïncide : pour qu'une rencontre fonctionne, il faut être prêt à la vivre. Ce qui veut dire être ouvert à l'autre, répondre à une sorte d'appel intérieur, ressentir le besoin de « combler un vide » qui viendra dessiner en creux la place qu'occupera cette femme ou cet homme auprès de vous. Est-ce qu'à ce moment précis, je ressens le besoin de construire, de partager, d'accueillir quelqu'un, sa personnalité ? si oui, foncez, vous ferez certainement de belles rencontres !

## **6. Passer à l'action... et prendre son temps**

Ne pas confondre vitesse et précipitation est peut-être l'un des meilleurs conseils que l'on puisse donner à une personne en quête de l'âme sœur ou qui débute une relation. Alors, comment trouver l'âme sœur ? En sortant ses antennes (être ouvert à l'autre). En prenant chaque rencontre comme un cadeau. En ayant un seul objectif : créer un maximum de complicité et de partage, c'est le meilleur moyen pour que l'alchimie amoureuse opère. En libérant sa personnalité en osant être soi-même : c'est la clé pour développer notre aura et tout notre potentiel de séduction.

## **Contact presse :**

Orianne Hurstel au 01 42 21 04 83 ou par mail à [orianne@love-intelligence.fr](mailto:orianne@love-intelligence.fr)



# Love intelligence

L'EXPERT EN CONSEIL AMOUREUX

Pour accompagner les célibataires à la recherche de la personne qui leur convient vraiment, Love Intelligence® a conçu des manuels en ligne très complets, « Comment trouver l'homme ou la femme qui me convient », ainsi que de nombreux guides et vidéos, de la rencontre à la naissance d'une relation durable, tous disponibles sur son site [www.love-intelligence.fr](http://www.love-intelligence.fr).

Au-delà, Love Intelligence® propose également à ces personnes un peu démunies dans la recherche de l'âme sœur de s'adresser personnellement à un coach par mail, par téléphone ou encore en face-à-face [voir encadré]. Toutes les modalités sont également sur le site.

Love Intelligence® est **la première société de coaching amoureux en France et en Europe**

### Quelle est la formation des coaches ?

**Avant d'être formés à la méthode Love Intelligence®, les coaches ont tous suivi** un parcours en PNL, conseil conjugal (2 ans de formation), coaching et psychologie. La formation à la méthode Love Intelligence dure ensuite 6 mois, leurs acquis sont validés par la certification.

### Qui sont les clients ?

1. **en coaching personnalisé (face-à-face, par mail, par téléphone)** : il s'adresse à des personnes qui ne présentent pas une pathologie, ni une souffrance psychologique mais qui cherchent une aide pour savoir « comment » dépasser un problème en amour. 53% de nos clients sont des hommes.
2. **sur le site** : 10 000 visiteurs jour consultent conseils gratuits, guides ou vidéos. Ils peuvent aussi échanger gratuitement avec un coach pour obtenir un avis d'expert. 60% de nos visiteurs sont des femmes.

### En quoi consiste la méthode Love Intelligence® ?

La méthode amène le coach à interagir de manière très concrète avec son client pour l'aider à trouver en lui les clés nécessaires pour réussir son projet amoureux ou trouver la marche à suivre, pas à pas, pour faire évoluer sa situation. Un **comité d'experts reconnus dans le domaine amoureux et le coaching** (Serge Hefez et Sylvie Tenenbaum notamment) soutient la démarche de Love Intelligence® et apporte sa caution à sa méthode d'accompagnement.

### La certification Love Intelligence est-elle reconnue à l'étranger ?

Cette méthode exclusive est reconnue en Europe et aux Etats-Unis, où Love Intelligence forme également des coaches.

**Retrouvez notre revue de presse et tous nos communiqués dans l'espace dédié « La Presse en parle » sur notre site [www.love-intelligence.fr](http://www.love-intelligence.fr)**

### Contact presse :

Orianne Hurstel au 01 42 21 04 83 ou par mail à [orienne@love-intelligence.fr](mailto:orienne@love-intelligence.fr)