

AMOUR DE VACANCES, AMOUR POUR LONGTEMPS ? LE POINT DE VUE DE LOVE INTELLIGENCE, L'EXPERT EN CONSEIL AMOUREUX

Un amour de vacances, par définition, c'est court, intense, sans enjeu : on en profite tant qu'on est « ailleurs » et il meurt avec la fin de l'été sur des promesses et de beaux souvenirs....

Mais parfois, on aimerait prolonger la magie, on y croit... Impossible ? Au contraire ! Love Intelligence® confie ses secrets pour donner toutes les chances à un amour d'été de devenir un amour tout court.

Amours d'été, amours faciles ?

Une amie contant sa belle histoire d'été a sûrement dit un jour « c'était si beau, si simple, on s'est juste aimés... » C'est vrai, c'est plus facile : en vacances, chacun abandonne son personnage « de ville », au travail, stressé, contrôlé. Libres, disponibles, davantage soi-même, sans artifice, on se sent bien. Or tout est là : délaissant le contrôle de soi-même, chacun laisse libre cours à l'attirance amoureuse et à la séduction. Plus on se sent bien dans sa peau, plus l'autre est attiré par cette confiance, cette assurance qui émane de soi. Et c'est finalement le message fondamental que délivre les vacances : la séduction, c'est bien plus simple en vacances, pourquoi ? Parce que **c'est tout simplement et avant tout un message de bien-être adressé au monde et à l'autre.**

Amours d'été, séduction décuplée ?

Cette confiance joue dans le jeu de la séduction : persuadés qu'il n'y a pas d'enjeu, la peur d'aller au devant de l'autre, d'oser faire parler son corps, ses désirs s'estompent. Regards appuyés ou furtifs, gestes, frôlements, tenues plus légères, l'attirance grimpe en flèche. Sachez-le, **plus de 50% de la séduction passe par des messages non verbaux** : l'expression corporelle est donc le meilleur atout.

Amours d'été, automne d'une histoire ?

Cette rencontre peut-elle devenir une vraie histoire ?

Premier conseil : (en dehors des aspects sexuels) ne succomber pas tout de suite. C'est-à-dire ne pas se donner pour acquis. Attiser l'appétit de conquête des hommes est malheureusement une réalité. Et pour les hommes, montrer son désir mais surtout son respect dans une retenue (juste ce qu'il faut) très appréciée !

Quelques consignes incontournables pour donner envie d'être rappelé une fois chacun rentré chez soi :

- à vouloir profiter « à fond », on a tendance à être « collé-serré » pendant 3 semaines : **savoir ménager des respirations à son histoire**, ne pas oublier ses amis ou sa famille, garder ses propres activités. Le désir se nourrit du manque et à trop se coller, on risque surtout de se lasser très vite. C'est d'ailleurs comme ça que finissent bien des histoires d'été !
- **apprendre à connaître l'autre**, montrer son intérêt sur ce que l'autre aime, ce qu'il est : même si cette histoire ne dure pas, ce sera une rencontre qui a du sens et qui enrichi(e) pour les prochaines ! C'est ça, savoir s'ouvrir à l'amour !
- **essayez aussi de partager certaines activités** ou d'en découvrir en commun : c'est une manière de se dévoiler dans ses réactions, son ressenti. On n'en ait que plus sûr(e) de vouloir ou non poursuivre l'aventure, sans remords ni regrets !

Et après ?

Comment prolonger une histoire de vacances quand on est éloignés ? Les vacances, c'est l'occasion de rencontrer une personne qui sort de son cercle habituel. Ce sont donc deux gros avantages : **la différence**, qui nourrit et enrichit la relation, et **la distance**, qui, bien gérée, permet à la relation de durer. Pourquoi ? Cela permet de ne partager que les bons moments, d'avoir plaisir à se retrouver chaque fois dans un endroit différent, les quotidiens ne se recourent pas et donc beaucoup à partager...

La condition pour que ça tienne à long terme ? Concevoir des projets communs qui permettent de dépasser le sentiment d'« être seul et en couple à la fois », de **se projeter ensemble**, la recette absolue de longévité de toute relation !

Pour aller plus loin, Love Intelligence® a compilé toutes les attitudes qui vous assurent de prolonger cette belle rencontre dans deux guides :

- pour les femmes : Faire d'une belle rencontre une relation durable
- pour les hommes : Début de relation : les bonnes attitudes pour la garder longtemps !

Love Intelligence® est la **première société de coaching amoureux en France et en Europe.**

Qu'est-ce que le coaching amoureux ?

C'est **proposer de nouvelles attitudes en amour pour que notre rapport à l'autre soit plus harmonieux.** Le coaching Love Intelligence®, c'est aider nos clients, célibataires ou en couple, à trouver les bonnes attitudes qui leur permettront

1. de sortir d'une situation difficile, de doutes récurrents
2. d'amener l'autre à porter un regard différent sur eux

Love Intelligence® les accompagne vers un but ultime : **parvenir à être plus épanoui en amour.**

En quoi sommes-nous légitimes ?

Fort de d'une méthode exclusive et unique au monde, la société Love Intelligence® s'appuie sur une expérience solide du coaching amoureux en face-à-face depuis plusieurs années, pratiqué par des **coachs spécialement formés** et ayant suivi par ailleurs un parcours en PNL, conseil conjugal ou coaching.

Un **comité d'experts reconnus dans le domaine amoureux et le coaching** (Serge Héfez et Sylvie Tenenbaum notamment) soutient la démarche de Love Intelligence® et apporte sa caution à notre méthode d'accompagnement.

Pourquoi le coaching en ligne ?

Soucieuse de donner accès à ses enseignements au plus grand nombre, la société a lancé à l'automne 2007 un site Internet conçu comme une véritable **plateforme d'e-learning.**

Elle met à la disposition du grand public tout le savoir que les experts et coachs ont partagé pendant leurs années de pratique. Ces guides, vidéos, manuels et tests analysent les nombreuses situations ou problématiques que tout un chacun est susceptible de rencontrer dans sa vie amoureuse et y répondent point par point à travers des exercices et des conseils extrêmement concrets.

Plus d'informations sur www.love-intelligence.fr

