



love intelligence

L'EXPERT EN CONSEIL AMOUREUX

Retraite et couple, un virage à prendre avec intelligence ...

- Divorces : + 28% chez les + de 60 ans ces 10 dernières années !*
- 65% appréhendent de se retrouver à 2 à temps plein !

A l'heure où Eric Woerth, Ministre du Travail annonce ses propositions sur la réforme des retraites, www.love-intelligence.fr fait un sondage ** et s'interroge sur la relation amoureuse à cette étape importante de la vie, et apporte ses conseils clés.

www.love-intelligence.fr

Communiqué de presse juillet 2010



love intelligence

L'EXPERT EN CONSEIL AMOUREUX

Il est temps de penser la retraite... autrement !

Le 16 mai dernier, le Ministre du Travail a transmis sa proposition sur la réforme des retraites. www.love-intelligence.fr en profite pour faire une enquête et vous révèle comment **les actifs de plus de 50 ans** appréhendent la vie de couple au moment de la retraite.

*Nous aimerions savoir comment vous envisagez la retraite du point de vue de votre couple ? ***

65% : J'appréhende de me retrouver 100% du temps avec l'autre.

30% : Je me réjouis de me retrouver à plein temps avec l'autre.

5% : Je n'y pense pas, cela ne changera pas grand-chose à notre vie privée

De la vie active à la retraite, le virage à deux inquiète

Le sondage www.love-intelligence.fr est éloquent, 65% des interviewés appréhendent de se retrouver "à 100% du temps" à la retraite avec l'autre, et seulement 30% s'en réjouissent.

Le début de la retraite est un moment d'interrogation sur soi, sur sa vie et sur son couple.

Le travail laisse la place à la vie de couple trop souvent reléguée au second plan.

Les sentiments d'épuisement ou de frustration de décennies de vie professionnelle mais également la mécompréhension ou l'insuffisance de dialogue peuvent malmener l'équilibre conjugal...

A l'heure où l'on n'est plus productif, où l'on ne gagne plus d'argent, notions importantes dans notre société, le rôle de chacun vis-à-vis de l'autre est remis en question: Qui a fait quoi dans le couple ? Que faire demain ? Quels horizons se donner ensemble ? Les appréhensions surgissent par manque de confiance, de dialogue ou bien par lassitude ou peur en l'avenir.

Alors que ces questions rejaillissent face à ces nouvelles perspectives, Florence Escaravage, fondatrice de www.love-intelligence.fr propose l'approche suivante : Et si c'était l'occasion de se poser les bonnes questions ensemble pour réinventer notre couple et lui donner peut être plus d'intensité et de complicité ?

[Quels sont les secrets du couple heureux ?>>>](#)

Et si pourtant la retraite c'était le bonheur

Loin d'être "le début de la fin" (grâce à nos perspectives de vie qui grandissent chaque jour !) la retraite peut être un âge fabuleux pour ces couples enfin libérés du quotidien du travail. Loin d'être synonyme de rejet social, elle peut être une récompense, un repos bien mérité, à vivre pleinement en couple et avec ses amis. Florence et ses conseillers reçoivent chaque jour les stupéfactions des personnes dans cette transition : « **on s'est observé, cherché pour, finalement, en quelques mois, voir l'autre très différent de celui que l'on avait côtoyé pendant 35 ans.** »

*Taux de divorce des 60 ans et plus en augmentation de 28% chez les femmes et 39% chez les hommes ces dix dernières années / étude de l'INED (Institut national d'études démographiques)

**1000 personnes ont été interrogées entre le 1^{er} et le 20 juin 2010, via internet CAWI (Computer Assisted Web Interview) constituant un échantillon national représentatif des inscrits à Love Intelligence ©, vivant en couple entre 50 et 65 ans.



love intelligence

L'EXPERT EN CONSEIL AMOUREUX

Ils découvrent l'autre !

Le couple a-t-il été fondé sur deux existences parallèles ? Leurs rapports ont-ils toujours été authentiques ?

Quoi qu'il en soit, le moment est propice pour se redécouvrir, combler le temps perdu et n'envisager à deux *rien que du bonheur.*

3 conseils clés www.love-intelligence.fr pour une belle retraite à 2

Soyez en phase avec vous-même

La gageure consiste ici à **repandre contact avec soi et avancer dans la vie à partir de son identité profonde sans pour autant mettre l'autre de côté.** La retraite doit être l'occasion de mieux nous connaître ; plus nous sommes en phase avec nous-même, et plus nous nous ouvrons à l'autre.

Cet épanouissement révèle notre potentiel qui ne peut encore que mieux se déployer.

Aménagez-vous des moments rien qu'à vous, de repos et de réflexion, de contacts avec vos ami(e)s, de lectures, d'activités culturelles, sportives ou artistiques.

Privilégiez la compréhension et le dialogue

Redéfinissez ensemble, chacun, vos attentes et vos aspirations au sein de votre couple.

Cette identification des besoins et des projets de vie amèneront à **une meilleure compréhension mutuelle.**

Vous serez plus proches. Chacun se sentira moins seul et accepté dans ce moment de bouleversement profond. Le dialogue est facilité et le risque d'isolement de part et d'autre en est amoindri. Le soutien de l'autre permet de traverser cette phase à deux, d'y gagner en solidarité et en intensité amoureuse, d'y gagner par la force et la solidité des liens qui unissent le couple.

Octroyez-vous des moments de plaisirs et de passions

S'octroyer des moments de plaisir, c'est consolider la confiance en soi, renforcer l'harmonie du couple en s'adonner à ses centres d'intérêt... Seul et/ou à deux.

C'est par exemple s'inscrire à des cours de dessin ou de jardinage, voyager, reprendre ses études, ou renouer avec ses anciens amis...

Vous avez enfin **le temps de vivre des passions nouvelles ou inassouvies.**

Ce qui est d'ailleurs plus facile puisque vous vous connaissez mieux.

Tous les résultats de l'étude et d'autres conseils
sur www.love-intelligence.fr

Quels sont les secrets du couple heureux ?>>



Love Intelligence

L'EXPERT EN CONSEIL AMOUREUX

Love Intelligence® est **la première société de coaching amoureux en France et en Europe.**

Quelle est la formation des coachs ?

Avant d'être formés à la méthode Love Intelligence®, les coachs ont tous suivi un parcours en PNL, conseil conjugal (2 ans de formation), coaching et psychologie. La formation à la méthode Love Intelligence® dure ensuite 6 mois, leurs acquis sont validés par la certification.

Quelle est notre méthode ?

La méthode amène le coach à interagir de manière très concrète avec son client pour l'aider à trouver en lui les clés nécessaires pour réussir son projet amoureux ou trouver la marche à suivre, pas à pas, pour faire évoluer sa situation. Un **comité d'experts reconnus dans le domaine amoureux et le coaching** (Serge Hefez et Sylvie Tenenbaum notamment) soutient la démarche de Love Intelligence® et apporte sa caution à sa méthode d'accompagnement.

Cette méthode exclusive est reconnue en Europe et aux Etats-Unis, où Love Intelligence forme également des coachs.

Qui sont les clients ?

1. **en coaching personnalisé (face-à-face, par mail, par téléphone)** : il s'adresse à des personnes qui ne présentent pas une pathologie, ni une souffrance psychologique mais qui cherchent une aide pour savoir « comment » dépasser un problème en amour. 53% de nos clients sont des hommes.
2. **sur le site** : 10 000 visiteurs jour consultent conseils gratuits, guides ou vidéos. Ils peuvent aussi échanger gratuitement avec un coach pour obtenir un avis d'expert. 60% de nos visiteurs sont des femmes.

Quelle est notre mission ?

Rendre **facile l'accès** à des conseils amoureux de professionnels pour **savoir comment améliorer notre vie amoureuse** et notre rapport à l'autre.

Quelle est notre approche ?

- Prendre du recul, de la hauteur par rapport à une situation amoureuse donnée
- Identifier les erreurs à ne pas commettre
- Comprendre les attitudes qui « servent » notre épanouissement en amour.
- Permettre à chacun d'utiliser ses propres atouts, ressorts ou ressources pour mener à bien son projet amoureux.

Quel est notre positionnement ?

- *Vis-à-vis des pys* : l'accès facile à des conseils amoureux de professionnels, sans pour autant entreprendre une démarche thérapeutique profonde. Nous ne nous attachons pas à comprendre **pourquoi** une situation existe mais **comment** l'améliorer.
- *Vis-à-vis des magazines féminins* : des conseils de professionnels, **délivrés dans le seul souci d'aborder très concrètement une problématique** et de donner les clés pour faire avancer une situation.

Retrouvez notre revue de presse et tous nos communiqués
dans l'espace dédié « La Presse en parle » sur notre site www.love-intelligence.fr